

Semne care ar putea anunța prezența cancerului

- tulburări la urinare sau de tranzit intestinal;
 - o rană care nu se vindecă;
 - sângerări sau scurgeri neobișnuite;
 - îngroșări ale tegumentelor sau creșterea în volum a nodulilor preexistenți sau în oricare altă parte a corpului;
 - indigestii sau dificultăți la înghițire;
 - modificări evidente ale negilor sau alunițelor;
 - tuse persistentă sau răgușeală persistentă;
 - scăderea nejustificată în greutate.



**Nu trebuie
să-ți fie
frică
de nimic
în viață.**

Trebuie
doar
să înțelegi și să
acționezi!

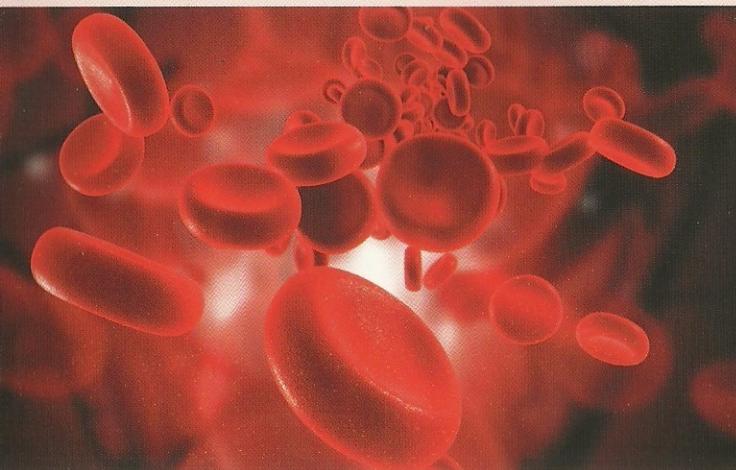
**Mergi cel puțin o
dată pe an la
medic pentru
evaluarea stării de
 sănătate!**



Pliant tipărit din Fonduri PN V.
Se distribuie gratuit

Informarea și depistarea precoce vindecă cancerul

Ce este cancerul?



Cancerul = neoplasm = tumoare malignă (rea) apare ca urmare a creșterii anormale și necontrolate a unei celule sau a unui grup de celule care invadază țesuturile din jur și care se pot răspândi (metastaza) la distanță și în alte țesuturi sau organe.

Există peste 100 de tipuri diferite de cancer care afectează corpul uman.

Cancerul poate să apară la orice vîrstă dar într-o proporție mai mare la persoanele tinere și active.

În fiecare an, peste 12,7 milioane de persoane sunt diagnosticate cu cancer și 7,6 milioane de persoane mor ca urmare a acestei boli.

Mortalitatea prin cancer poate fi redusă prin diagnosticare și tratament timpurii pentru mai mult de 30 % din cazuri.

Dacă nu se iau măsuri, povara prin cancer la nivel mondial va depăși 26 milioane de cazuri noi și 17 milioane de decese până în anul 2030, cu o creștere foarte rapidă în țările slab sau mediu dezvoltate.

Depistarea cancerului

Depistarea timpurie se poate realiza prin:

- **examen radiologic pulmonar** - pentru cancerul pulmonar;
- **examen citologic Papanicolau și determinarea HPV (Papiloma Virus)** pentru cancerul de col uterin;
- **autoexaminarea și mamografia** pentru cancerul de sân;
- **testul Hemocult, colonoscopie** pentru cancerul colono-rectal;
- **efectuarea PSA la bărbați** pentru cancerul de prostată.

Nu toate cazurile de cancer sunt fatale. Tratamentul pentru cancer a fost îmbunătățit enorm în ultima vreme și mii de oameni sunt vindecați în fiecare an.

Totuși un cancer mai puțin extins este mult mai ușor de tratat, decât unul avansat sau metastazat.

Diagnosticarea timpurie este vitală, fiind dependentă de prezentarea la medic odată cu apariția primelor simptome sau semne de boală.

Diagnosticul de cancer trebuie confirmat prin examinare.

Suspicunea de cancer o ridică anamneza, examenul clinic, examene imagistice și de laborator. Examinarea clinică completă, acordă o mare atenție verificării ganglionilor limfatici periferici dar mai ales a celor regionali tumorii.

Confirmarea și certitudinea diagnosticului de cancer este dată de examenul anatomo-patologic.

Această procedură poate fi efectuată fie prin biopsie, fie prin examinare citologică, ceea ce înseamnă că o parte a tumorii se examinează la microscop.

Medicina modernă permite persoanelor care au cancer să ducă o viață de bună calitate.

Cauzele cancerului

Cancerul este cauzat atât de factori interni (lipsa de oxigen la nivel celular, excesul de grăsimi din corp), cât și de factori de mediu (dieta, radiații, infecții virale).

De-a lungul timpului, observațiile realizate de oamenii de știință în timpul studiilor au indicat că majoritatea cazurilor de cancer nu au origini ereditare, iar stilul de viață, dieta bogată în grăsimi, fumatul, alcoolul, sedentarismul au influență profundă asupra apariției și dezvoltării lor.

Deși, factorii ereditari nu pot fi modificați, stilul de viață și factorii de mediu sunt potențial modificabili.



Factorii de risc sunt:

- Alimentație nesănătoasă 33%
- Tutun 30%
- Infecții virale 10%
- Factori legați de sănătatea reproducerii 7%
- Factori necunoscuți 6%
- Profesie 4%
- Lumina solară și radiațiile ionizante 3%
- Poluare 2%
- Alcool 2%
- Producții industriale 1%
- Medicamente și proceduri medicale 1%
- Aditivi alimentari 1%